

## Laufzettel Grundtauchschein von:

Tauchtauglichkeitsbescheinigung

### Praktischer Teil: ABC

Nr.:	Beschreibung der Übung
0.1	30 Sekunden Zeittauchen mit stetiger Ortsveränderung (ca. 10 Meter)
0.2	25 Meter Streckentauchen oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose
0.3	3 x 3,5 Meter Tieftauchen in einer Minute
0.4	20 Minuten Zeitschnorcheln, je 5 Minuten in Brustlage, Seitenlage, Rückenlage und mit einer Flosse, wobei insgesamt eine Strecke von mindestens 500 Meter zurückgelegt werden muss
0.5	Als Schnorcheltaucher 50 Meter weit zu einem Gerätetaucher schwimmen, der in ca. 3 Meter Tiefe liegt, diesen retten und dann 50 Meter an der Oberfläche transportieren
0.6	2 vorschriftsmässige Sprünge mit kompletter Gerätetauchausrüstung aus ca. 1/2 Meter Höhe machen

### Praktischer Teil: DTG

Nr.:	Beschreibung der Übung
1.1	Das Drucklufttauchgerät in 2,5 bis 3,5 Meter Tiefe ablegen und 10 Meter weit wegtauchen. Aus dieser Entfernung das Gerät antauchen, das Gerät anlegen und auftauchen.
1.2	Unter Wasser eine Strecke von mindestens 50 Meter zurücklegen; die erste Hälfte davon unter Atmung aus dem Zweitautomaten des Partners, die zweite Hälfte unter angedeuteter Wechselatmung mit dem Partner. Der Bewerber gibt jedesmal dem Partner seinen Lungenautomaten in die Hand, ohne diesen loszulassen. Auf ausdrücklichen Wunsch beider Partner kann die Wechselatmung auch durchgeführt werden.
1.3	Mit dem Gerät auf ca. 3 Meter Tiefe abtauchen, die Maske absetzen, eine Minute ohne Maske tauchen, dann die Maske aufsetzen und ausblasen. Anschließend das Gerätemundstück herausnehmen und langsam, unter Ablassen von Atemluft, aufsteigen
1.4	Mit kompletter Ausrüstung und Taucherweste/- jacket auf ca. 3 Meter Tiefe abtauchen. Die Taucherweste/-jacket mit Ausatemluft aufblasen bis ein Schwebestand hergestellt ist. In der Tiefe des Schwebestandes 3 Minuten lang aus dem Drucklufttauchgerät atmen.
1.5	10 Minuten Schnorcheln in Brustlage mit dem Drucklufttauchgerät

### Theoretischer Teil:

Nr.:	Unterrichtseinheit vom
T.1	
T.2	
T.3	
T.4	
T.5	
Schriftliche Prüfung	