

Datum	Typ	Thema	Inhalt	Bemerkung
22.9.		Infoabend	Vorstellen der Ausbilder	
19:30h			Vorstellen des Vereins/Verband (Broschüre)	
			Ablauf des Kurses	
			- Kursziel	
			- Ort (Theorie, Hallenbadausbildung)	
			- Ausbildungstermine (Wochentag/Zeit/Dauer)	
			Materialien/Ausrüstung (Theorie und Praxis)	Lehrbuch, ABC-Ausrüstung, Neopren
			Kurzmitgliedschaft im Verein	Versicherung
			Leistungen des Vereins	Leihhausrüstung Luft andere Vereinsleitungen
			Tauchsportärztliche Untersuchung	Formulare
			Kosten	Handzettel mit ALLEN Kosten
			Die Teilnehmer werden gebeten ihre ABC-Ausrüstung zu jeder Ausbildungseinheit mitzubringen	
20:30h			Schnuppertauchen	
20.10	T1	Kursbeginn	Einführung, kurze Vorstellungsrunde	
19:00h			Probleme des Menschen Unterwasser	
		20	ABC Ausrüstung, Anforderungen, Pflege	
		5	Physikalische Grundlagen – Druck, Volumen und Gewicht	Wassersäule,
		10	Boyle- Mariott	
		30	Anatomie des Ohres, Versuch mit Membrane	
			Druckausgleich	
			Barotrauma	
			Zeitüberhang:	
			Barotraumen der anderen Körperhöhlen	
20.10	P1	ABC	Schnorcheln mit und ohne Maske	
20:30h			Wasser Nase Reflex	
			Ausblasen des Schnorchels und der Maske	
			Flossenschwimmen	
			Druckausgleich	
			Absinken lassen mit Schnorchel ausblasen	
			Schräges abtauchen mit Druckausgleich	
27.10	T2		Physikalische Grundlagen	Basiseinheiten, Atemminutenvolumen, Luftmenge, Formelbenutzung
19.00h			Boyle- Mariott	

			Tauchausrüstung	
			- Tauchgerät	
			- Jacket	
			- Atemregler	
			- Instrumente	Finimeter, Tiefenmesser, Kompass nur ansprechen
			- Tauchregeln	„Tauche nie allein“ Prinzip, Briefing
			- sonstige Ausrüstungsgegenstände	
27.10	P2		DTG	
20.30h			- Zusammenbau und Umgang mit DTG	
			- Automat ausblasen	
			- Atmen aus dem DTG mit Maske	
			- Atmen aus dem DTG ohne Maske	
			- Tauchen mit dem DTG	
			- Abbau und Versorgen des DTG	
10.11	T3		Boyle- Mariott	
19.00h			Organe	Herz- Kreislauf, Lunge, Ohr, Wiederholung Wasser- Nasereflex
			Barotraumen	
			Archimedes	Im Bezug auf Tarierung
			Tarierung	
			Umweltgerechte Tarierung	Warum Tarierung?
10.11	P3		ABC	Gruppe teilen
20.30h			- Flossenschwimmen	
			- Zeittauchen	
			- Streckentauchen	
			DTG	
			Tarierung	
17.11	T4		Henry	
19.00			Dekompression	
			Dekompressionserkrankungen	
			Dekotabelle	
			(Tauchcomputer)	
17.11	P4		ABC	Gruppe teilen
20.30			DTG	
			- Gerät antauchen (üben)	
			- Maske ausblasen (üben)	
			- Tarierung	
			- kontrollierter Aufstieg	
24.11	T5		Dalton	
19.00h			Gay Lussac	
			Tauchgangsberechnung	
			Notfallverhalten	Rettungskette

			Verletzung durch Meerestiere	
			Psyche beim Tauchen	
24.11	P5		ABC	
20.30h			- Zeit-Streckentauchen Abnahme	
			DTG	
			- Gerät antauchen Abnahme	
			- Wechselatmung (üben)	
			- Tarierung	
01.12	T6		Wärmeleitung	
19.00			Unterkühlung	Ursachen, Symptome, Auswirkungen, Gefahren
			Neopren	
			Bleigurt	
			Briefing	
			Tauchgangsdurchführung	
			(Taucherflagge, Boje)	
01.12	P6		ABC	Gruppe teilen
20.30h			- 3x Abtauchen Abnahme	
			- Flossenschwimmen verschiedene Lagen	
			DTG	
			- Tauchen ohne Maske, Maske ausblasen, Aufstieg ohne Automat	
			- Tarierung	
			- Tauchen in der Gruppe	
			- 10min Schnorcheln mit DTG	
08.12	T7		Rettung bewusstloser Taucher	Rettungskette usw.
19.00h			HLW	Demonstration an Puppe
			Erste Hilfemaßnahmen	
08.12	P7		ABC	
20.30h			Rettungsübung üben eventuell Abnahme	
			DTG	
			Rettungsübung üben eventuell Abnahme	
			Tarierung Abnahme	
15.12.	T8		Verhalten am Tauchgewässer	VDST Flyer
19.00h			Zehn goldenen Tauchregeln	
			Aktiver und passiver Gewässerschutz	
			Ausrüstung	
			Wiederholen für die Prüfung	
15.12	P8		ABC	
20.30h			- 20 min Zeitschnorcheln in wechselnden Lagen	
			DTG	
			- Sprung mit Gerät üben und Abnahme	
			- Wechselatmung üben und Abnahme	

			- Umweltgerechtes Tauchen	Hindernisparcour
Ferien			Lernzeit für die theoretische Prüfung, Möglichkeit zum Nachfragen	
Januar			Prüfung	
			Bei Bedarf Nachholen von fehlenden Praxisteilen	