

Laufzettel CMAS*** von:

Voraussetzung

	Tauchtauglichkeitsbescheinigung
	min. 18 Jahr, T** oder Äquivalent
	nach Brevetierung min. 65 TG, davon min. 10 auf 40 Meter
	SK Tauchsicherheit und Rettung
	SK Nachtauchen
	ABC
0.1	60 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 m).
0.2	45 Meter Streckentauchen ohne Neoprene oder 40 Meter Streckentauchen mit Neoprenejacke und -hose.
0.3	10 Meter Tieftauchen im Freiwasser.
0.4	60 Minuten Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 1.500 Metern, davon je 15 Minuten in Brustlage, Seitenlage, Rückenlage und mit einer Flosse.
0.5	150 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 7,5 Meter Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 150 Meter an der Wasseroberfläche, je 50 Meter mit unterschiedlichen Transportgriffen.
0.6	Befestigen einer Leine mittels Palstek an einem Gegenstand, der auf 5, Tiefe liegt.
1.0	Tauchgang: 20-40 Meter Tiefe im Salz-bzw 20-30-Meter Tiefe im Süßwasser/ mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 1 Taucher und Tauchlehrer
1.1	Als Gruppenführer Durchsetzen eines Abstands aller Mittaucher zum Grund von 1-2 Meter bei mehrfach wechselnden Tiefen, so daß kein Sediment aufgewirbelt wird.
1.2	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen ohne Flossenbenutzung im freien Wasser bis auf 3 Meter Tiefe mit einem deutlichen Stopp von einer Minute auf 6 und von 3 Minuten auf 3 Meter Tiefe. Nacharbeiten mit dem Mund ist zulässig.
	Übungstauchgänge (mit DTG- Ausrüstung)
2.0	Tauchgang: 20-40 Meter Tiefe im Salz-bzw 20-30-Meter Tiefe im Süßwasser/ mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 2 Taucher und Tauchlehrer
2.1	Als Gruppenführer Abgeben des Zweitautomaten an einen Mittaucher in 20 Meter Tiefe (Atemung der Mittauchers aus dem Zweitautomaten) und anschließend geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen mit der gesamten Tauchgruppe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von einer Minute auf 6 und 3 Minuten auf 3 Meter Tiefe; Hinauffassen einer Markierung an die Wasseroberfläche zu Beginn des Stopps auf 3 Meter Tiefe.
2.2	Als Gruppenführer 20 Minuten Zeitschnorcheln mit vollständiger DTGAusrüstung in beliebiger Lage.
3.0	Tauchgang: 20-40 Meter Tiefe im Salz-bzw 20-30-Meter Tiefe im Süßwasser/ mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 2 Taucher und Tauchlehrer
3.1	Als Gruppenführer vor dem Tauchgang korrektes Ausrüsten und Funktionstests bei der gesamten Gruppe.
3.2	Als Gruppenführer Setzen einer Taucherboje zu Beginn des Tauchganges in 20 Meter Tiefe und Einholen der Taucherboje zum Ende des Tauchganges.
3.3	Als Gruppenführer Wieder finden der Taucherboje zum Ende des Tauchganges durch richtiges Orientieren beim Tauchen, oder Auftauchen an die Wasseroberfläche, Anpeilen und Antauchen im Flachwasser, wenn die Boje nicht wieder gefunden wurde.
4.0	Tauchgang: 6-15 Meter Tiefe / mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 2 Taucher und Tauchlehrer
4.1	Vorbereiten, Führen und Nachbereiten des gesamten Tauchganges als Nachtauchgang (unter sonst normalen Bedingungen).
5.0	Tauchgang: 20-40 Meter Tiefe im Salz-bzw 20-30-Meter Tiefe im Süßwasser/ mindestens 15 Minuten Dauer / mindestens 3 Taucher und Tauchlehrer
5.1	Als Gruppenführer Transportieren eines "verunfallten" Mittauchers unter Einbeziehung der gesamten Tauchgruppe aus 15 Meter Tiefe an die Wasseroberfläche, an der Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot (wenigstens 100 Meter) und anschließend an Land bzw. an Bord.

5.2	Demonstrieren und Erläutern der Zweihelfer-Methode.
5.3	Demonstrieren und Erläutern der stabilen Seitenlage und der Schocklage.
5.4	Erstellen eines Notfallplanes für den Tauchplatz vor dem Tauchgang und Einweisung der Mittaucher.
Schriftliche Prüfung	